

**SEMINARIO TEÓRICO PRÁCTICO DE ALBERTO BLAZQUEZ SOBRE EL
DISPARO PROGRESIVO CON UN VISOR MOVIÉNDOSE POR EL CENTRO.
DISPARO POR SORPRESA.**

ARCO COMPUESTO 21 Y 22 DE MARZO MONREAL (NAVARRA) 2015

Colaboran Aratz Archery y Federación Navarra de Tiro con Arco

Los puntos a tratar serán los siguientes:

- INTRODUCCIÓN.
- POR QUÉ ES EFECTIVO EL TIRO POR SORPRESA Y MI SECUENCIA DE TIRO ACTUAL.
- CUANDO COMENCÉ EL TRABAJO DE LA SECUENCIA DE TIRO.
- CUANDO COMENCÉ A USAR DISPARADOR DE TENSIÓN DE ESPALDA.
- ASPECTOS TÉCNICOS DEL TIRO.
- REGULACIÓN DE MATERIAL.
- SECUENCIA DE TIRO.
- APRENDER Y ENTRENAR EL TIRO POR SORPRESA.
- INTRODUCCIÓN A LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA.
- INTRODUCCIÓN A LA PLANIFICACIÓN DEPORTIVA.
- PRÁCTICAS INDIVIDUALES Y CONJUNTAS.

Horario del seminario:

SÁBADO 21 DE MARZO: De 10:00 a 14:00 h y de 16:00 a 20:00 h.

DOMINGO 22 DE MARZO: De 10:00 a 14:00 h.

Información adicional:

- Teléfono de contacto:

Aratz Archery: **675 973 876**

Federación Navarra de Tiro con Arco: **647769270**

E-mail de contacto:

aratzarchery@gmail.com

federacion@arconavarra.es

- Lugar donde se va a realizar el Seminario: Monreal, Navarra.
- Es necesario llevar el material personal de cada uno de tiro con arco.
- Licencia Federativa en vigor.
- El número de plazas máximo 12 personas.

Condiciones del seminario

El precio por persona es de 60€, que se deberán ingresar en la cuenta de la Federación Navarra de Tiro con Arco N° de cuenta:ES24 2100 5342 41 21 00022954

Una vez hecho el ingreso, deberán enviar el justificante de pago junto con los datos que se detallan a continuación a aratzclima@gmail.com

Nombre y apellidos

E-mail:

Teléfono móvil: